



**ÉCOLE DE MONITEURS
ET D'ENTRAÎNEURS**



FORMATIONS 2010

Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ

Avenue du Grand Large 4 – 7000 MONS

☎ 065/84.26.21 (du lundi au vendredi, de 9.00 heures à 16.30 heures)

Fax 065/34.72.62 - E-mail centre@aftnet.be

FORMATIONS 2010

CONSEILLER PÉDAGOGIQUE : YVES BECKERS

Secrétariat Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ
Avenue du Grand Large 4
7000 MONS
Du lundi au vendredi, de 9.00 heures à 16.30 heures
☎ 065/84.26.21
Fax 065/34.72.62
E-mail centre@aftnet.be

Yves BECKERS Du lundi au vendredi, de 9.00 heures à 12.00 heures
☎ 065/84.79.97
Fax 065/34.72.62
E-mail yves.beckers@aftnet.be

FORMATIONS ORGANISÉES EN 2010

- animateur mini-tennis Pages 4 et 5
- animateur tennis Pages 6 et 7
- Stage préparatoire à la formation moniteur "niveau I" 2011 Page 8
- Moniteur "niveau I" Pages 9 et 10

La formation moniteur "niveau II" n'est pas organisée en 2010.

LIEUX DES FORMATIONS

animateur mini-tennis et animateur tennis : dans les régions.

Stage préparatoire moniteur "niveau I", formation moniteur "niveau I" : au Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ à MONS.

VADE-MECUM

Ce document reprend tous les renseignements utiles aux formations de moniteurs et d'entraîneurs. Vous pouvez vous le procurer au secrétariat du Centre d'entraînement A.F.T. de MONS.

FORMATION ANIMATEUR MINI-TENNIS

CHAMP DE COMPÉTENCES

Initier les enfants de 4 à 7 ans au mini-tennis, de la découverte de l'activité à la maîtrise de l'échange sur un terrain de 12 mètres, avec une palette ou mini-raquette et une balle en mousse.

CONTENU DU MODULE DE FORMATION

Seize heures de formation

- Education et développement des conduites motrices par des activités de jeux de raquette.
- Mini-tennis 12 mètres, balle mousse : pratique de l'échange ... de la collaboration à l'opposition, notions technico-tactiques de base, premiers schémas en vue du gain du point.
- Premières compétitions sur un terrain de 12 mètres : organisation - réglementation.

Une journée de stage

- Une journée d'application avec de jeunes enfants, dans le cadre d'une activité de mini-tennis mise sur pied par l'A.F.T., soit en collaboration avec une fédération sportive scolaire, soit avec un club, ...
- La rédaction d'un rapport de stage qui doit être adressé dans les quinze jours suivant la journée d'application au conseiller pédagogique, Yves BECKERS, Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ, Avenue du Grand Large 4 à 7000 MONS.

CONDITIONS D'ADMISSION

- 1er cas - Enseigner dans le primaire ou être régent ou licencié en éducation physique ;
- Suivre des études pour être instituteur, régent ou licencié en éducation physique.
- 2e cas Etre âgé de 18 ans au 31 décembre de l'année en cours, être affilié et être recommandé par le président de son club (lettre accompagnant la demande d'inscription).
- 3e cas Etre inscrit à la formation pour l'obtention du brevet, 1^{er} niveau : moniteur "niveau I".
- 4e cas Etre âgé de 16 à 18 ans, être classé au minimum B+4/6 et :
- Etre recommandé par le président de son club ou par le directeur de l'école de tennis ;
- S'engager à suivre la formation animateur tennis la même année et donc s'engager à suivre la formation moniteur "niveau I" dès l'âge de 18 ans.

INSCRIPTION

Par écrit auprès du secrétariat du Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ, au plus tard quinze jours avant le début de la formation.

DROIT D'INSCRIPTION

90 euros.

OBTENTION DU **CERTIFICAT FEDERAL D'ANIMATEUR MINI-TENNIS**
RECONNU PAR LA COMMISSION PEDAGOGIQUE A.D.E.P.S.-A.F.T.
si présence active aux seize heures de formation et à la journée de stage,
après remise et approbation du rapport de stage.

Région	Lieu	Dates et heures
Brabant	SPORT VILLAGE Vieux Chemin de Wavre 117 1380 LASNE	Module I : 26 et 27 juin de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Module II : 4 et 5 septembre de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h
Hainaut	CENTRE D'ENTRAINEMENT A.F.T. Armand CROMBEZ Avenue du Grand Large 4 7000 MONS	Module I : 17 et 18 avril de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Module II : 18 et 19 septembre de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h
Liège	TENNIS HUY Plaine de la Sarthe 22 4500 HUY	Module I : 21, 22, 23 et 24 juin de 18.00 h à 22.00 h Module II : 6, 7, 8 et 9 septembre de 18.00 h à 22.00 h
Namur	TENNIS SQUASH GEMBLOUTOIS Rue Chapelle Moureau 25 5030 GEMBLOUX	Module I : 19 et 20 juin de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Module II : 18 et 19 septembre de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h
Luxembourg	T.C. JEUNESSE ARLONAISE Rue du Maitrank 6700 ARLON	Module I : 19 et 26 juin de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Module II : 5 et 12 septembre de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h

FORMATION ANIMATEUR TENNIS

CHAMP DE COMPÉTENCES

Animer un groupe de joueurs débutants sous le contrôle d'un moniteur "niveau I". Découverte des aspects technico-tactiques du tennis dans des situations de jeu adaptées au niveau des joueurs.

CONTENU DE LA FORMATION

Vingt heures sur le terrain

Groupes de six à huit candidats par module.

Technique

- Fondamentaux techniques, coup droit, revers à une main, revers à deux mains, volées, service, smash.
- Démonstration, progression avec tout type de balle.
- Transmission des informations (gestuelle et explications verbales avec mouvements à blanc).
- Qualités de la distribution et de la précision lors des échanges avec et sans rebond.
- Méthode de correction (évolutive).

Pédagogie

- Approche technico-tactique dès le début de la pratique.
- Aides méthodologiques.
- Découverte de l'échange grâce au matériel adapté : balles, raquettes, terrains, filets.
- Sensibilisation à la pratique sportive du tennis et aspect ludique.
- Situations de jeu variées de niveaux 1 et 2.

Tactique

- Régularité, précision, longueur amenée progressivement.

CONDITIONS D'ADMISSION

- 1er cas - Etre régent ou licencié en éducation physique (pas de condition de classement ni d'âge) ;
- Suivre des études pour être régent ou licencié en éducation physique.
physique (pas de condition de classement ni d'âge).
- 2e cas Etre âgé de 16 à 18 ans au début de la formation et :
- Etre classé minimum B+4/6 ;
- S'engager à suivre la formation moniteur "niveau I" dès l'âge de 18 ans.

INSCRIPTION

Par écrit auprès du secrétariat du Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ, au plus tard quinze jours avant le début de la formation.

DROIT D'INSCRIPTION

140 euros.

OBTENTION DU **CERTIFICAT FEDERAL D'ANIMATEUR TENNIS**
RECONNU PAR LA COMMISSION PEDAGOGIQUE A.D.E.P.S.-A.F.T.
si présence active aux vingt heures de formation.

Région	Lieu	Dates et heures
Brabant	SPORT VILLAGE Vieux Chemin de Wavre 117 1380 LASNE	Mercredi 17 février de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Jeudi 18 février de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Vendredi 19 février de 9.00 h à 13.00 h
Hainaut	CENTRE D'ENTRAINEMENT A.F.T. Armand CROMBEZ Avenue du Grand Large 4 - 7000 MONS	Mercredi 3 novembre de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Jeudi 4 novembre de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Vendredi 5 novembre de 9.00 h à 13.00 h
Liège	TENNIS HUY Plaine de la Sarte 22 4500 HUY	Mercredi 14 avril de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Jeudi 15 avril de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Vendredi 16 avril de 9.00 h à 13.00 h
Namur-Luxembourg	TENNIS SQUASH GEMBLOUTOIS Rue Chapelle Moureau 25 5030 GEMBLoux	Lundi 28 juin de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Mardi 29 juin de 9.00 h à 13.00 h et de 14.00 h à 18.00 h Mercredi 30 juin de 9.00 h à 13.00 h

STAGE PRÉPARATOIRE À LA FORMATION MONITEUR "NIVEAU I" 2011

OBJECTIFS

- Permettre aux candidats de la formation moniteur "niveau I" d'améliorer leur niveau technique.
- Former techniquement des joueurs qui voudraient accéder à la formation moniteur "niveau I", alors qu'ils ne possèdent pas le classement minimum pour y participer.

CONDITIONS D'ADMISSION

S'engager à suivre la formation moniteur "niveau I" en 2011.

La participation à ce stage donne accès à la formation moniteur "niveau I" même si la personne ne possède pas le classement requis.

INSCRIPTION

Par écrit auprès du secrétariat du Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ, au plus tard le 18 octobre 2010.

DROIT D'INSCRIPTION

Deux formules possibles :

- En internat : 500 euros.
- En externat : 350 euros.

Pour pouvoir accéder au stage préparatoire, le candidat doit s'acquitter du droit d'inscription à ce stage et en même temps du droit d'inscription à la formation moniteur "niveau I" de 200 euros.

MODALITÉS DU STAGE

Quarante heures de cours techniques et tactiques.

Durant le congé de la Toussaint, du lundi 1^{er} novembre 2010 à 9.00 heures au vendredi 5 novembre 2010 à 18.00 heures.

FORMATION MONITEUR "NIVEAU I"

CONDITIONS D'ADMISSION

- Etre âgé de 18 ans au 31 décembre de l'année en cours.
- Etre affilié à l'Association Francophone de Tennis ou à la Vlaamse Tennisvereniging.
- Ne pas être sous le coup d'une suspension fédérale.
- Etre ou avoir été classé minimum C15.4 en Messieurs, C15 en Dames ou, en cas de classement inférieur, avoir participé activement au stage préparatoire à la formation moniteur "niveau I" durant le congé de Toussaint 2009.
- Etre présent à la séance préliminaire du 23 janvier 2010.
- S'engager à suivre en 2010 le module de formation animateur mini-tennis organisé par l'A.F.T. dans les régions.

INSCRIPTION

Par écrit auprès du secrétariat du Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ, au plus tard le 18 janvier 2010.

Les 128 premiers candidats ayant fait parvenir leur inscription écrite seront admis à la formation spécifique et à l'épreuve technique d'admission.

DROIT D'INSCRIPTION

200 euros + 80 euros pour la partie didactique de la formation (en cas de réussite de l'épreuve technique d'admission).

SÉANCE PRÉLIMINAIRE

Le samedi 23 janvier 2010 à 18.00 heures, au Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ à MONS.

COURS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

Seize heures sur le terrain.

Fondamentaux techniques : justifications, descriptions, corrections, progressions, situations de jeu.

Seize groupes de huit candidats suivant un horaire déterminé lors de la séance préliminaire.

Module I	Samedi 13 février et dimanche 14 février	De 9.00 heures à 13.00 heures et de 14.30 heures à 18.30 heures
Module II	Lundi 15 février et mardi 16 février	De 9.00 heures à 13.00 heures et de 14.30 heures à 18.30 heures
Module III	Samedi 20 février et dimanche 21 février	De 9.00 heures à 13.00 heures et de 14.30 heures à 18.30 heures

EXAMEN TECHNIQUE D'ADMISSION

Examen technique (oral et démonstration) : horaire à fixer entre le jeudi 1^{er} avril, le vendredi 2 avril et le samedi 3 avril.

Accès à la formation didactique aux candidats ayant obtenu 50 % à cette épreuve technique d'admission.

COURS THÉORIQUES SPÉCIFIQUES

Deux journées en classe (tactique, méthodologie, pédagogie, tennis en fauteuil roulant), les jeudi 13 et vendredi 14 mai de 9.30 heures à 12.30 heures et de 14.00 heures à 17.00 heures.

FORMATION DIDACTIQUE

Une semaine en internat du dimanche à 9.00 heures au vendredi à 22.00 heures au Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ à MONS :

- Soit du dimanche 11 juillet à 9.00 heures au vendredi 16 juillet à 22.00 heures.
- Soit du dimanche 8 août à 9.00 heures au vendredi 13 août à 22.00 heures.
- Soit du dimanche 22 août à 9.00 heures au vendredi 27 août à 22.00 heures.

EXAMEN ÉCRIT

Première session : Le vendredi 24 septembre à 18.00 heures.
Examen d'arbitrage à 20.30 heures.

Deuxième session : Le vendredi 17 décembre à 18.00 heures.
Examen d'arbitrage à 20.30 heures.

EXAMEN DIDACTIQUE

Première session : Evaluation permanente durant la semaine de formation didactique.
Deuxième session : Le dimanche 19 décembre, suivant horaire.

STAGES

Une semaine au Centre d'entraînement A.F.T. Armand CROMBEZ à MONS avec les présélectionnés A.F.T., lors d'une semaine de formation en 2011 ou en 2012.

ou Vingt séances d'une heure et demie durant l'hiver 2010–2011 avec un groupe de sélectionnés A.F.T. (candidats ayant obtenu au minimum 70 % des points au total de la formation).