



# Illustrations de situations de jeu

... du partenariat ... à l'opposition  
... du fond de terrain ... à la volée

---

---

---

---

---

---

---

---



## Illustration des situations de jeu Mini-Tennis 12m

### A. SITUATIONS D'ECHANGES EN COLLABORATION (Fiches 1...60)

1. Fond de terrain
  1. Direction constante et longueur constante (court) Fiches 1...17
  2. Direction constante (pas d'autre notion tactique) Fiches 18...20
  3. Direction constante et longueur constante (long) Fiches 21...23
  4. Direction constante et changement de longueur Fiches 24...34
  5. Direction constante et trajectoire constante Fiches 35...37
  6. Direction constante et changement de trajectoire Fiche 38
  7. Changement de direction et longueur constante (court) Fiches 39...46
  8. Changement de direction (pas d'autre notion tactique) Fiches 47...51
  9. Changement de direction et longueur constante (long) Fiches 52...54
  10. Changement de direction et trajectoire constante Fiches 55
2. Fond de terrain - volée / Volée - volée Fiches 56...60

### B. SITUATIONS D'ECHANGES EN OPPOSITION (Fiches 61...100)

1. Statuts différents déterminés dès le départ. Fiches 61...77
2. Statuts identiques. Perception du déséquilibre... Evolution des rôles. Fiches 78...84
3. Statuts identiques. Création du déséquilibre... Evolution des rôles. Fiches 85...97
4. Statuts identiques. Tâches (actions) à réaliser Fiches 98...100

---

---

---

---

---

---

---

---



### A.1. Situations d'échanges en collaboration

## A.1. Fond de terrain

---

---

---

---

---

---

---

---



**Préambule :**

- Liste d'exemples de situations non exhaustive → varier et faire évoluer pour éviter la monotonie et créer la motivation.
- Classement en fonction de notions tactiques simples (Direction, Longueur, hauteur) et leurs combinaisons.
- Consignes et critères concrets de réussite → l'enfant doit pouvoir évaluer les résultats de ses actions.

---

---

---

---

---

---

---

---



**Préambule :**

- Associer en permanence les mouvements de frappe aux déplacements en imposant des zones que l'enfant devra rejoindre entre chaque frappe → développer la dissociation entre les déplacements et les frappes.
- Fixer la partie essentielle du geste et évoluer vers une forme plus ample : faire jouer les enfants près du filet et les en écarter progressivement → développement des qualités perceptivo-motrices de l'enfant.

---

---

---

---

---

---

---

---



**Préambule :**

- Adapter en permanence la gestuelle en fonction des longueurs des trajectoires, de la hauteur de l'impact, de la vitesse de la balle et de la position sur le terrain.
- Faire terminer l'échange par une action précise à réaliser qui matérialise la réussite du projet entrepris. Les échanges se termineront ainsi par une action positive et non par une balle ratée ( pédagogie de la réussite ).
- Eviter de longs échanges monotones ➡ échec.

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

A.1.1. Direction constante et longueur constante (court)	Fiches 1...17
A.1.2. Direction constante (pas d'autre notion tactique)	Fiches 18...20
A.1.3. Direction constante et longueur constante (long)	Fiches 21...23
A.1.4. Direction constante et changement de longueur	Fiches 24...34
A.1.5. Direction constante et trajectoire constante	Fiches 35...37
A.1.6. Direction constante et changement de trajectoire	Fiche 38
A.1.7. Changement de direction et longueur constante (court)	Fiches 39...46
A.1.8. Changement de direction (pas d'autre notion tactique)	Fiches 47...51
A.1.9. Changement de direction et longueur constante (long)	Fiches 52...54
A.1.10. Changement de direction et trajectoire constante	Fiche 55

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

**A.1.1. Direction constante longueur constante (court)**

---

---

---

---

---

---

---

---

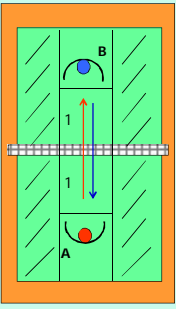
---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain. Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 1 :**



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone 1
  - Toujours en Cd
  - Se replacer derrière ligne zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

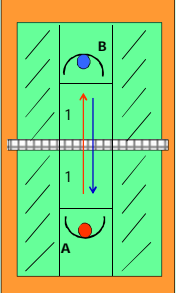
---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 2 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone 1
  - **Toujours en Rv**
  - Se replacer derrière ligne zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

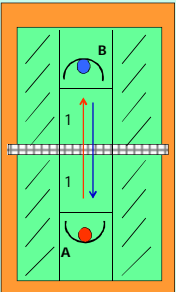
---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 3 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone 1
  - **En alternant Cd - Rv**
  - Se replacer derrière ligne zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

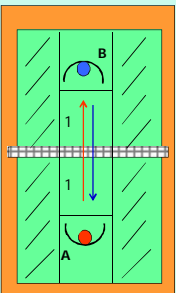
---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 4 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone 1
  - **En alternant 2 Cd - 2 Rv**
  - Se replacer derrière ligne zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 5 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- Fléchir les jambes entre chaque frappe **OU** toucher le sol avec la main libre

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 6 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- Tourner sur soi-même entre chaque frappe (si possible changer le sens de rotation à chaque frappe)

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 7 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- Faire tourner la raquette autour de son corps entre chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 8 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- Rester en équilibre sur 1 pied jusqu'au rebond de la balle chez le partenaire

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 9 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- A et B frappent en avançant et posent 1 pied sur une marque au sol **OU** en tournant autour d'un cône (déplacement avant - remplacement arrière)

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 10 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- Se replacer en mettant 1 pied sur une marque au sol (arrière)

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 11 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A et B jouent toujours en Cd
- A et B se replacent en mettant 1 pied sur une marque au sol **OU** en tournant autour d'un cône
- replacement - déplacement latéraux  
à gauche pour les droitiers **OU**  
à droite pour les gauchers

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 12 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B jouent dans la zone 1
- A joue toujours en Rv
- B joue toujours en Cd
- A et B se replacent en mettant 1 pied sur une marque au sol **OU** en tournant autour d'un cône (replacement - déplacement latéraux en fonction droitier/gaucher)

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 13 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd (si gauchers, jouent en Rv)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 14:**

✓ **Organisation :**

- 2 Joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd (si gauchers, jouent en Rv)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 15 :**

✓ **Organisation :**

- 2 Joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd (si gauchers, jouent en Rv)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 16 :**

✓ **Organisation :**

- 2 Joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Rv (si gauchers, jouent en Cd)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---



**aft** Association Française de Tennis

A.1.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

**Fiche n° 17 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Rv (si gauchers, jouent en Cd)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

**A.1.2. Direction constante**  
(pas d'autre notion tactique)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.2. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante (pas d'autre notion tactique)

**Fiche n° 18 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd (si gauchers, jouent en Rv ou Cd décalage)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.2. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante (pas d'autre notion tactique)

### Fiche n° 19 :

- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A et B échangent la balle en décroisant dans zone 1
  - En fonction de la balle, A et B (droitiers) jouent en décalage Cd
  - A et B se replacent après chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.2. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante (pas d'autre notion tactique)

### Fiche n° 20 :

- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A et B (gauchers) échangent la balle en décroisant dans zone 1
  - A et B jouent en décalage Cd
  - A et B se replacent après chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

## A.1.3. Direction constante longueur constante (long)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.3. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (long)

### Fiche n° 21 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd (si gauchers, jouent en RV ou Cd décalage)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.3. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (long)

### Fiche n° 22 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en RV (si gauchers, jouent en Cd)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.3. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (long)

### Fiche n° 23 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en RV (si gauchers, jouent dans autre diagonale)
- A et B se replacent après chaque frappe

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---



A.1. Situations d'échanges en collaboration  
fond de terrain

### A.1.4. Direction constante changement de longueur

---

---

---

---

---

---

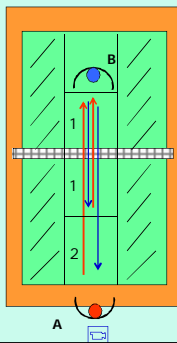
---

---



A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

#### Fiche n° 24 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue toujours dans la zone 1
  - B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A et B jouent toujours en Cd
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

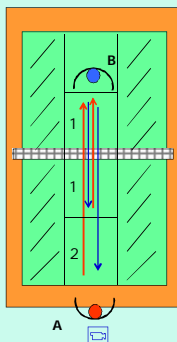
---

---



A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

#### Fiche n° 25 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue toujours dans la zone 1
  - B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A et B jouent toujours en Rv
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

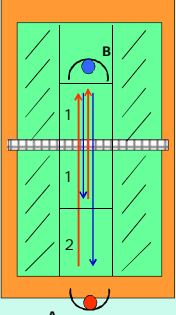
---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

### Fiche n° 26 :



✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- A joue toujours en Rv
- B joue toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

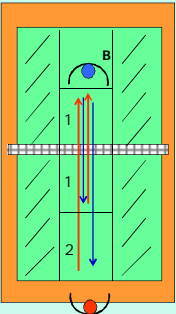
---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

### Fiche n° 27 :



✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- A et B alternent Cd - Rv

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

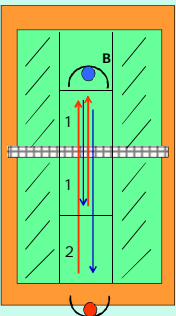
---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

### Fiche n° 28 :



✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- B effectue une flexion de jambes après chaque frappe
- A et B jouent toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

**Fiche n° 29 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- B tourne sur lui-même après chaque frappe (si possible changer le sens de rotation à chaque frappe)
- A et B jouent toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

**Fiche n° 30 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- B fait tourner la raquette autour de son corps entre chaque frappe
- A et B jouent toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

**Fiche n° 31 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- Rester en équilibre sur 1 pied jusqu'au rebond de la balle chez le partenaire
- A et B jouent toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

### Fiche n° 32 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- Délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- Délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- B tourne autour d'un cône situé latéralement (déplacement remplacement +/- éloigné en fonction des capacités des enfants)
- B joue toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

### Fiche n° 33 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- Délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- A et B tournent autour d'un cône situé latéralement **OU** en mettant 1 pied sur une marque au sol (déplacement remplacement +/- éloigné en fonction des capacités des enfants)
- A et B jouent toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.4. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de longueur

### Fiche n° 34 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- Délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- Délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue toujours dans la zone 1
- B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- B se replace vers l'arrière entre chaque frappe
- A et B jouent toujours en Cd

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# A.1.5. Direction constante trajectoire constante

---

---

---

---

---

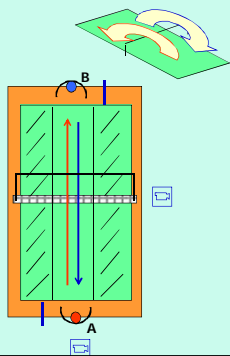
---

---

---



## Fiche n° 35 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de la zone cible horizontale
  - délimitation d'une cible verticale (double filet - élastique)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone, au-dessus du 2<sup>e</sup> filet (élastique)
  - A et B jouent toujours en Cd
  - A et B se replacent entre chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges

---

---

---

---

---

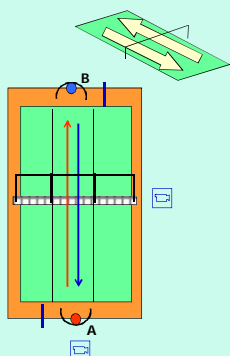
---

---

---



## Fiche n° 36 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation d'1 cible verticale (double filet - élastique), avec zone centrale
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la cible verticale, zone centrale
  - A et B jouent toujours en Cd
  - A et B se replacent entre chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges

---

---

---

---

---

---

---

---



**aft** Association Française de Tennis

A.1.5. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et trajectoire constante

### Fiche n° 37 :

- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de la zone cible horizontale (espace de jeu)
  - délimitation d'1 cible verticale (double filet - élastique)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la cible verticale, zone centrale
  - A et B jouent toujours en Cd
  - A et B se replacent entre chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.6. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

### A.1.6. Direction constante changement de trajectoire

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.6. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et changement de trajectoire

### Fiche n° 38 :

- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de la zone cible horizontale (espace de jeu)
  - délimitation d'une cible verticale (double filet - élastique)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone cible
  - A joue au-dessus du 2è filet
  - B joue entre les filets
  - A et B jouent toujours en Cd
  - A et B se replacent entre chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



A.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

### A.1.7. Changement direction longueur constante (court)

---

---

---

---

---

---

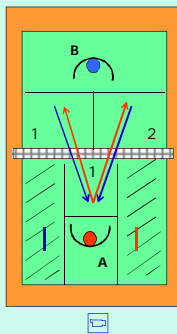
---

---



A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain. Direction constante et longueur constante (court)

#### Fiche n° 39 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement latéral
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Cd
  - A se replace après chaque frappe de balle (déplacement, remplacement +/- éloigné en fonction des capacités des enfants)
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

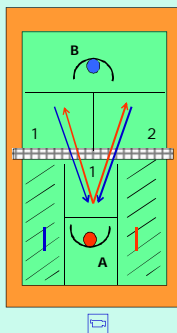
---

---



A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain. Direction constante et longueur constante (court)

#### Fiche n° 40 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement latéral
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A alterne Cd et Rv (croisé ou décroisé en fonction de la 1<sup>ère</sup> balle jouée)
  - A se replace une fois à gauche, puis à droite après chaque frappe de balle
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

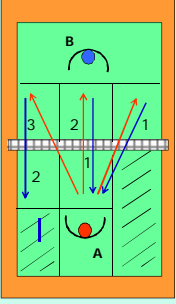
---

---

**aft**

A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 41 :



✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2 - zone 3)
- délimitation d'une zone de remplacement latéral

✓ **Consignes :**

- A joue successivement en direction de la zone 1, puis de la zone 2, puis de la zone 3
- A joue toujours en Cd
- A se replace après chaque frappe
- B joue toujours en direction de la zone 1, excepté sur la dernière frappe où il joue en direction de la zone 2

✓ **Critères de réussite :**

- Si A et B réalisent l'enchaînement des frappes, ils gagnent 1 point

---

---

---

---

---

---

---

---

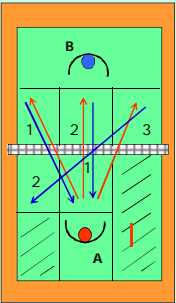
---

---

**aft**

A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 42 :



✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2 - zone 3)
- délimitation d'une zone de remplacement latéral

✓ **Consignes :**

- A joue successivement en direction de la zone 1, puis de la zone 2, puis de la zone 3
- A joue toujours en Cd
- A se replace après chaque frappe
- B joue toujours en direction de la zone 1, excepté sur la dernière frappe où il joue en direction de la zone 2

✓ **Critères de réussite :**

- Si A et B réalisent l'enchaînement des frappes, ils gagnent 1 point

---

---

---

---

---

---

---

---

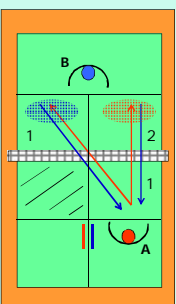
---

---

**aft**

A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 43 :



✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A et B
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
- A joue toujours en Cd
- A se replace après chaque frappe
- B joue toujours en direction de la zone 1

✓ **Critères de réussite :**

- Réaliser 4 échanges = 1 point
- Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 44 :

- ✓ **Organisation** (situation du demi 8) :
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes** :
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Cd
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite** :
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 45 :

- ✓ **Organisation** (situation du demi 8) :
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes** :
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Rv
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite** :
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.7. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Direction constante et longueur constante (court)

### Fiche n° 46 :

- ✓ **Organisation** (situation du demi 8) :
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes** :
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Rv
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite** :
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# A.1.8. Changement direction (pas d'autre notion tactique)

---

---

---

---

---

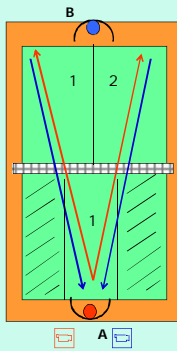
---

---

---



## Fiche n° 47 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Cd
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

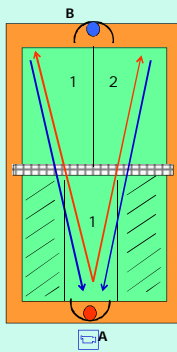
---

---

---



## Fiche n° 48 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Rv
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.8. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Changement de direction (pas d'autre notion tactique)

### Fiche n° 49 :

- ✓ **Organisation (situation du demi 8) :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Cd
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.8. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Changement de direction (pas d'autre notion tactique)

### Fiche n° 50 :

- ✓ **Organisation (situation du demi 8) :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Rv
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

A.1.8. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Changement de direction (pas d'autre notion tactique)

### Fiche n° 51 :

- ✓ **Organisation (situation du 8) :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours croisé
  - B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - B joue toujours parallèle
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# A.1.9. Changement direction longueur constante (long)

---

---

---

---

---

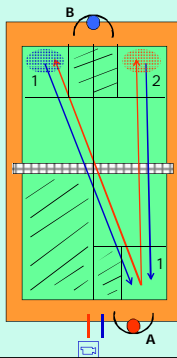
---

---

---



## Fiche n° 52 :



- ✓ **Organisation (situation du demi 8) :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Cd
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

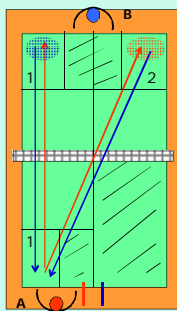
---

---

---



## Fiche n° 53 :



- ✓ **Organisation (situation du demi 8) :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours en Rv
  - A se replace après chaque frappe
  - B joue toujours en direction de la zone 1
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

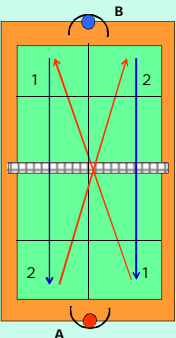
---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.9. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Changement de direction et longueur constante (long)

### Fiche n° 54 :



- ✓ **Organisation (situation du 8) :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - A joue toujours croisé
  - B joue alternativement en direction de la zone 1 et de la zone 2
  - B joue toujours parallèle
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges = 1 point
  - Combien de points s/ 10 engagements ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain

## A.1.10. Changement direction trajectoire constante




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

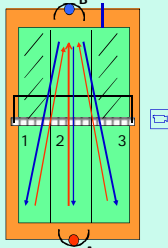
---

---

**aft** Association Française de Tennis

A.1.10. Situations d'échanges en collaboration fond de terrain.  
Changement de direction et trajectoire constante

### Fiche n° 55 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B
  - délimitation de zones cibles horizontales (espaces de jeu)
  - délimitation d'une cible verticale (double filet - élastique)
- ✓ **Consignes :**
  - A et B jouent dans la zone, au-dessus du 2<sup>e</sup> filet (élastique)
  - A joue toujours en direction de la zone 1
  - B joue successivement en direction des zones 1, 2 et 3
  - B se replace entre chaque frappe
- ✓ **Critères de réussite :**
  - Réaliser 4 échanges

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





A.1. Situations d'échanges en collaboration

## A.2. Fond de terrain - volée ou volée - volée

---

---

---

---

---

---

---

---



A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

Toutes les situations d'échange de fond de terrain avec rebond pour les deux joueurs peuvent être utilisées.

Etant donné que la distance de jeu est raccourcie, il est envisageable d'autoriser le joueur qui joue après rebond d'utiliser un contrôle frappé afin de permettre au volleyeur d'avoir davantage de temps pour s'organiser.

---

---

---

---

---

---

---

---



A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

Il est recommandé :

- de commencer les situations où les joueurs sont proches l'un de l'autre, avec le volleyeur qui aura déjà placé sa raquette à l'impact,
- d'augmenter progressivement les distances,
- d'introduire ensuite la notion d'incertitude pour le volleyeur qui ne saura pas si la balle vient sur sa gauche ou sur sa droite.

---

---

---

---

---

---

---

---

A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

### Fiche n° 56 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- A frappe après rebond
- B frappe sans rebond
- délimitation d'1 cible horizontale - zone de jeu
- délimitation d'1 cible verticale (*double filet - élastique*) avec zones extérieures

✓ **Consignes :**

- A joue alternativement dans les zones extérieures 1 et 3, entre les 2 filets (*élastique*)
- B joue toujours en direction de la zone centrale (*zone 1*)

✓ **Critères de réussite :**

- réaliser 2 fois l'enchaînement des actions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

### Fiche n° 57 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- A frappe après rebond
- B frappe sans rebond
- délimitation d'1 cible horizontale - zone de jeu
- délimitation de cibles verticales (*double filet - élastique*) avec 3 zones

✓ **Consignes :**

- A joue successivement dans les zones 1, 2 et 3, entre les 2 filets (*élastique*)
- B joue toujours en Cd
- B joue toujours en direction de la zone centrale (*zone centrale*)

✓ **Critères de réussite :**

- réaliser 2 fois l'enchaînement des actions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

### Fiche n° 58 :

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- A frappe après rebond
- B frappe sans rebond
- délimitation d'1 cible horizontale - zone de jeu
- délimitation de cibles verticales (*double filet - élastique*) avec 3 zones

✓ **Consignes :**

- A joue successivement dans les zones 1, 2 et 3, entre les 2 filets (*élastique*)
- B joue toujours en Rv
- B joue toujours en direction de la zone centrale (*zone centrale*)

✓ **Critères de réussite :**

- réaliser 2 fois l'enchaînement des actions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**  
Association Française de Tennis

A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

**Fiche n° 59 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- A frappe après rebond
- B frappe sans rebond
- délimitation de cibles horizontales - zones de jeu (zones 1, 2 et 3)
- délimitation de cibles verticales (double filet - élastique) avec 3 zones

✓ **Consignes :**

- A joue successivement dans les zones 1, 2 et 3, entre les 2 filets (élastique)
- B joue toujours en Cd
- B joue dans la zone devant lui, sauf sur la dernière balle où il joue dans la zone centrale

✓ **Critères de réussite :**

- réaliser 2 fois l'enchaînement des actions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**  
Association Française de Tennis

A.2. Situations d'échanges en collaboration  
Fond de terrain - volée / volée - volée

**Fiche n° 60 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B
- A frappe après rebond
- B frappe sans rebond
- délimitation de cibles horizontales - zones de jeu (zone 1, 2 et 3)
- délimitation de cibles verticales (double filet - élastique) avec 3 zones

✓ **Consignes :**

- A joue successivement dans les zones 3, 2 et 1, entre les 2 filets (élastique)
- B joue toujours en Rv
- B joue dans la zone devant lui, sauf sur la dernière balle où il joue dans la zone centrale

✓ **Critères de réussite :**

- réaliser 2 fois l'enchaînement des actions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**  
Association Française de Tennis

**B. Situations d'échanges en opposition**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



B. Situations d'échanges en opposition

Les classement des situations de jeu a été effectué en fonction des rôles (statuts) des joueurs ou de leur évolution.

- 1. Statuts différents déterminés dès le départ. Fiches 61...77
- 2. Statuts identiques. Perception du déséquilibre... Evolution des rôles. Fiches 78...84
- 3. Statuts identiques. Création du déséquilibre... Evolution des rôles. Fiches 85...97
- 4. Statuts identiques. Tâches (actions) à réaliser Fiches 98...100

---

---

---

---

---

---

---

---



B. Situations d'échanges en opposition

B.1. Statuts différents déterminés dès le départ.

---

---

---

---

---

---

---

---



B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

L'enseignant donne des consignes différentes concernant les deux premières actions à réaliser par les deux joueurs. Les consignes ont pour objectif de faire apparaître directement un « déséquilibre » dans l'échange qui place ainsi un joueur dans un rôle d'attaquant et l'autre joueur dans un rôle de défenseur

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 61 :**

✓ **Organisation :**

- 2 Joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut directement jouer « librement » après sa première frappe, mais doit gagner le point sur sa 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> frappe
- Après les 4 premières frappes, le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 62 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (volée) en respectant la direction exigée par la consigne de départ avant que le jeu ne soit libre
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes, le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 63 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- Dès le départ, les 2 joueurs tentent de gagner le point
- Après les 4 premières frappes le jeu est libre

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 64 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- B joue 2 fois en direction de la zone 1
- Dès le départ, les 2 joueurs tentent de gagner le point
- Après les 4 premières frappes, le jeu est libre

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 65 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut directement jouer « librement » après sa 1<sup>re</sup> frappe mais doit alors gagner le point sur sa 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> frappe
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes, le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 66 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (volée) en respectant la direction exigée par la consigne de départ avant que le jeu ne soit libre
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 67 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- Dès le départ, les 2 joueurs tentent de gagner le point
- Après les 4 premières frappes, le jeu est libre

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 68 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut directement jouer « librement » après sa 1<sup>re</sup> frappe mais doit alors gagner le point sur sa 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> frappe
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes, le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 69 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (volée) en respectant la direction exigée par la consigne de départ avant que le jeu ne soit libre
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 70 :**

✓ **Organisation (situation du demi 8) :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Cd
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (voies) en exploitant directement tout le terrain adverse
- Quoi qu'il arrive, après les 4 premières frappes le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 71 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- Dès le départ, les 2 joueurs tentent de gagner le point
- Après les 4 premières frappes, le jeu est libre

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 72 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut directement jouer « librement » après sa 1<sup>ère</sup> frappe mais doit alors gagner le point sur sa 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> frappe
- Quoi qu'il arrive, après les 4 premières frappes, le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 73 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 1 puis de la zone 2
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (volée) en respectant la direction exigée par la consigne de départ avant que le jeu ne soit libre
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 74 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- Dès le départ, les 2 joueurs tentent de gagner le point
- Après les 4 premières frappes, le jeu est libre

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft**

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 75 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut directement jouer « librement » après sa 1<sup>ère</sup> frappe mais doit alors gagner le point sur sa 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> frappe
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes, le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 76 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (volée) en respectant la direction exigée par la consigne de départ avant que le jeu ne soit libre
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

B.1. Situations d'échanges en opposition  
Statuts différents dès le départ

**Fiche n° 77 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
- A joue en Rv ou Cd décalage
- A se replace après chaque frappe
- D joue 2 fois en direction de la zone 1
- A peut (ou doit) jouer sa 2<sup>e</sup> frappe sans rebond (volée) en exploitant directement tout le terrain adverse
- Quoiqu'il arrive, après les 4 premières frappes le jeu est libre pour A et D

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

B. Situations d'échanges en opposition

**B.2. Statuts identiques.**  
**Perception du déséquilibre... évolution des rôles.**

---

---

---

---

---

---

---

---

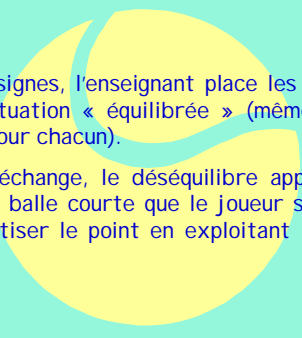
---

---



Par ses consignes, l'enseignant place les deux joueurs dans une situation « équilibrée » (même rôle, même « statut » pour chacun).

En cours d'échange, le déséquilibre apparaît sous la forme d'une balle courte que le joueur suit à la volée pour concrétiser le point en exploitant la surface du terrain.



---

---

---

---

---

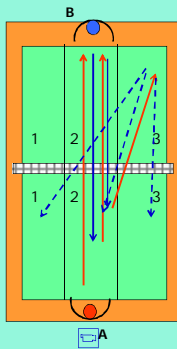
---

---

---



Fiche n° 78 :



- ✓ Organisation :
  - 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
  - délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)
- ✓ Consignes :
  - A et B s'échangent la balle en zone 2
  - Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la même zone
  - Le défenseur doit rejouer dans la même zone (il ne peut pas lobber)
  - L'attaquant doit volleyer dans la zone 3
  - Le jeu devient libre pour chaque joueur

---

---

---

---

---

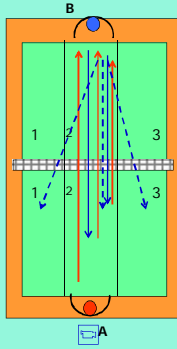
---

---

---



Fiche n° 79 :



- ✓ Organisation :
  - 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
  - délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)
- ✓ Consignes :
  - A et B s'échangent la balle en zone 2
  - Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la même zone
  - Le défenseur doit rejouer dans la même zone (il ne peut pas lobber)
  - L'attaquant doit volleyer dans la zone 2
  - Le jeu devient libre pour chaque joueur

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.2. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Perception déséquilibré. Evolution des rôles

**Fiche n° 80 :**

✓ **Organisation :**

- 2 Joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)

✓ **Consignes :**

- A et B s'échangent la balle en zone 2
- Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la même zone
- Le défenseur doit rejouer dans la même zone (il ne peut pas lobber)
- L'attaquant doit volleyer dans la zone 1
- Le jeu devient libre pour chaque joueur

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.2. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Perception déséquilibré. Evolution des rôles

**Fiche n° 81 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)

✓ **Consignes :**

- A et B s'échangent la balle en zone 2
- Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la même zone
- Le défenseur joue où il veut (il ne peut pas lobber)
- Le jeu devient libre aussi pour l'attaquant (volée libre)

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.2. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Perception déséquilibré. Evolution des rôles

**Fiche n° 82 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)

✓ **Consignes :**

- A et B s'échangent la balle en zone 2
- Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la zone 1
- Le défenseur doit rejouer dans la zone 2 (il ne peut pas lobber)
- L'attaquant volleye où il veut
- Le jeu devient libre aussi pour le défenseur

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** *B.2. Situations d'échanges en opposition*  
*Statuts identiques. Perception déséquilibre. Evolution des rôles*

**Fiche n° 83 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)

✓ **Consignes :**

- A et B s'échangent la balle en zone 2
- Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la zone 3
- Le défenseur doit rejouer dans la zone 2 (il ne peut pas lobber)
- L'attaquant volleye où il veut
- Le jeu devient libre aussi pour le défenseur

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** *B.2. Situations d'échanges en opposition*  
*Statuts identiques. Perception déséquilibre. Evolution des rôles*

**Fiche n° 84 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zones 1, 2 et 3)

✓ **Consignes :**

- A et B s'échangent la balle en zone 2
- Quand un joueur le décide (opportunité sur balle courte), il attaque (montée à la volée) dans la zone 1 ou dans la zone 3
- Le défenseur joue où il veut
- Le jeu devient libre aussi pour l'attaquant (volée libre)

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** *B. Situations d'échanges en opposition*

**B.3. Statuts identiques.**  
*Création du déséquilibre...évolution des rôles.*

---

---

---

---

---

---

---

---



Par ses consignes, l'enseignant place les deux joueurs dans une situation « équilibrée » (même rôle, même « statut » pour chacun).

En cours d'échange, le joueur décide de changer la consigne de départ pour créer le déséquilibre. Il doit alors gagner le point sur cette frappe ou sur les deux qui suivent.

---

---

---

---

---

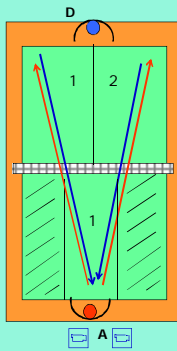
---

---

---



### Fiche n° 85 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A « attaquant » et D « défenseur »
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- ✓ **Consignes :**
  - A joue en direction de la zone 2 puis de la zone 1
  - D joue 2 fois en direction de la zone 1
  - Dès le départ, les 2 joueurs tentent de gagner le point
  - Après les 4 premières frappes le jeu est libre

---

---

---

---

---

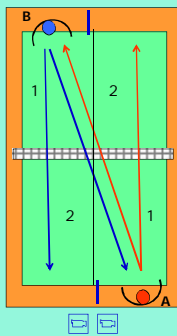
---

---

---



### Fiche n° 86 :



- ✓ **Organisation :**
  - 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
  - délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
  - délimitation d'une zone de remplacement
- ✓ **Consignes :**
  - A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
  - A et B jouent en Cd
  - A et B se replacent après chaque frappe
  - Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
  - A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 87 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 1

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 88 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Cd
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 89 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 - zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Rv ou Cd décalage
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 90 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Rv ou Cd décalage
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 1

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 91 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle en croisant dans zone 1
- A et B jouent en Rv ou Cd décalage
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 92 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent « parallèle » dans zone 1
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 93 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent « parallèle » dans zone 1
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 1

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 94 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent « parallèle » dans zone 1
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 95 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent parallèle dans zone 1
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 96 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle dans zone 1
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 1

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

B.3. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Création déséquilibre...Evolution des rôles

**Fiche n° 97 :**

✓ **Organisation :**

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)
- délimitation de zones cibles (zone 1 – zone 2)
- délimitation d'une zone de remplacement

✓ **Consignes :**

- A et B échangent la balle dans zone 1
- A et B se replacent après chaque frappe
- Quand 1 des 2 joueurs le décide, il peut jouer dans la zone 2 (changement de direction de la balle)
- A partir du changement de direction, le joueur a 3 frappes pour gagner le point
- Que le joueur attaquant « monte » ou « ne monte pas », le défenseur doit rejouer dans la zone 2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**aft** Association Française de Tennis

B. Situations d'échanges en opposition

**B.4. Statuts identiques.**  
**Tâches (actions) à réaliser**

---

---

---

---

---

---

---

---

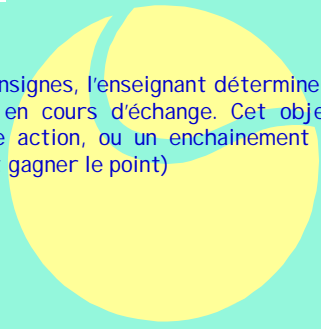
---

---



B.4. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Tâches (actions) à réaliser

Par ses consignes, l'enseignant détermine un objectif à atteindre en cours d'échange. Cet objectif est une tâche, une action, ou un enchaînement d'action. (Pas forcément gagner le point)



---

---

---

---

---

---

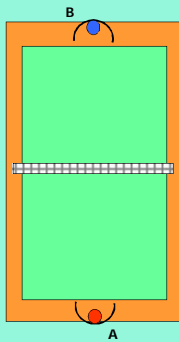
---

---



B.4. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Tâches (actions) à réaliser

Fiche n° 98 :



✓ Organisation :

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)

✓ Consignes :

- A et B « s'échangent » la balle
- A et B peuvent jouer en Cd ou en Rv
- Pour gagner le point, B a comme objectif de remettre la balle un certain nombre de fois ...

---

---

---

---

---

---

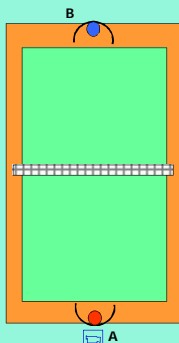
---

---



B.4. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Tâches (actions) à réaliser

Fiche n° 99 :



✓ Organisation :

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)

✓ Consignes :

- A et B « s'échangent » la balle
- A et B ne peuvent jouer qu'en Cd

---

---

---

---

---

---

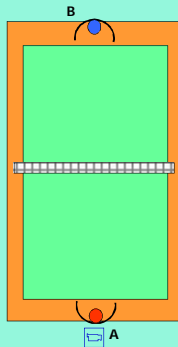
---

---



B.4. Situations d'échanges en opposition  
Statuts identiques. Tâches (actions) à réaliser

### Fiche n° 100 :



✓ Organisation (jeu du bateau) :

- 2 joueurs : A et B (même « statut » pour chacun)

✓ Consignes :

- A et B « s'échangent » la balle
- A et B peuvent jouer en Cd et en Rv ; ils ne peuvent pas jouer de volées
- Les 2 joueurs se trouvent à l'intérieur de l'espace de jeu au moment de l'engagement
- Pour gagner le point, l'objectif est d'essayer de déplacer le joueur adverse en-dehors de son espace de jeu (les 2 pieds en-dehors), soit derrière, soit latéralement

---

---

---

---

---

---

---

---