



La Formation Continue des moniteurs



LA FORMATION CONTINUE

Avantages

- ✓ Evolution du jeu et de la société Vs mise à jour
- ✓ Progresser dans son métier (LLL)
- ✓ Faire évoluer son club
- ✓ Rencontrer, échanger
- ✓ Proximité et contact avec DS

LA FORMATION CONTINUE

Règles

- ✓ Echéancier :
 - **2015-16** :
 - Animateur, Niveau I, Niveau II et Niveau III,
 - Initiateur, Expert Péda, Dir Ecole
 - **2017** : Educateur
 - **2018** : Entraîneur

LA FORMATION CONTINUE

Règles

- ✓ **10 crédits 730 jours (Système ATP)**
- ✓ **Possibilités :**
 - **Calendrier AFT**
 - **Hors AFT (Conférences, colloque, AISF...)**
- ✓ **Suivi**
 - **Fiches**

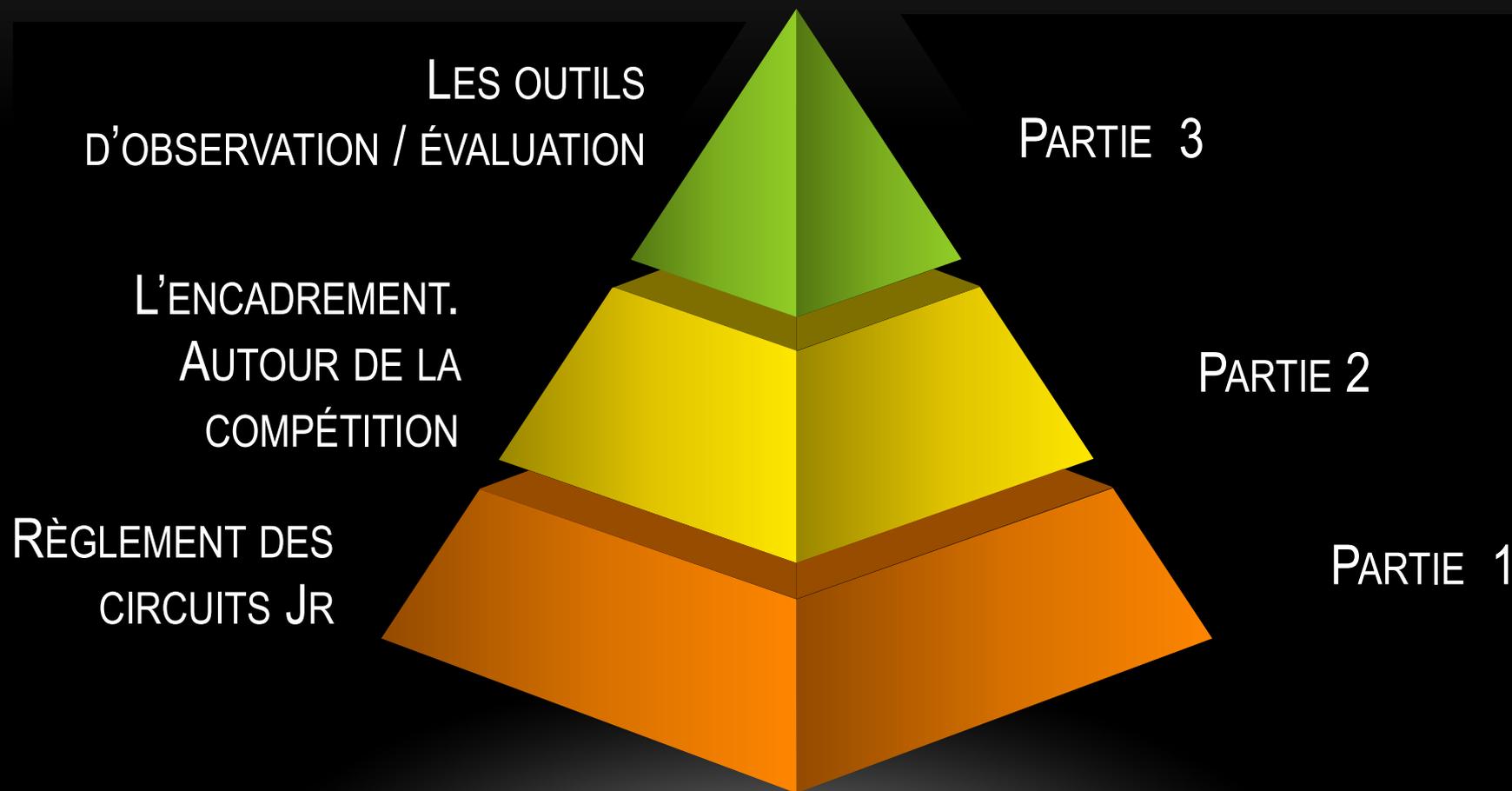


La planification et l'encadrement complet d'un compétiteur

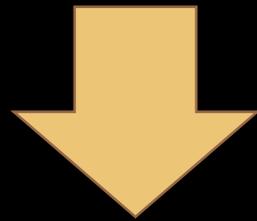
Formation continue AFT

Novembre-décembre 2016

PLAN DE LA FORMATION



REGLEMENT DES CIRCUITS JR...



STRATÉGIE DE COMPÉTITION

Joueurs

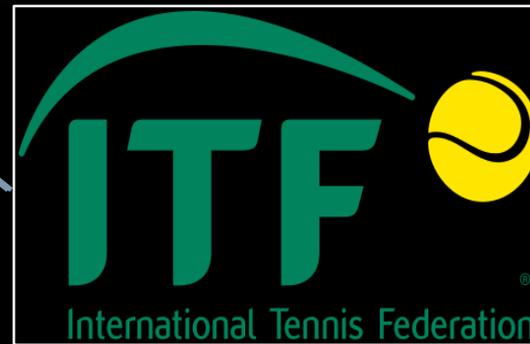
- Référence
- Donner du sens au travail à effectuer
- Nb adv de bon niv.
Du même âge
- Expérience

Entraîneurs

- Enrichissement perso
- Visualiser le joueur face à la réalité
- Refixer des objectifs
- Développer un syst.
De référence

Gère compétitions U18

<http://itftennis.com>



ATF

COSAT

CAT

COTECC

OTF

Tennis Europe

Gère les compétitions
U12, U14 et U16

<http://tenniseurope.org>



CATEGORIES ET GRADES

En ITF U18:

- Un « grade » est attribué à chaque compétition. Plus le grade est élevé, plus la compétition rapporte de points pour le classement ITF
 - Grade A: notamment les quatre Grands Chelems Juniors
 - Grade B : Championnats continentaux
 - Grade C: Championnats par équipe
 - Grade 1 à 5: tournois individuels
- + un joueur a de points, + il peut participer à des tournois d'un grade élevé.
- <http://www.itftennis.com/juniors/rankings/ranking-points.aspx>



CATEGORIES ET GRADES

En U16 et U14 (Tennis Europe)

- +/- le même système qu'en U18 (catégorie, gain de points et l'hospitalité)
 - Championnats d'Europe individuels
 - Tournois grade 1
 - Masters (en fin de saison pour ceux qui ont le + de points)
 - Championnats d'Europe par équipe (hiver + été)
 - Tournois grade 2 et 3
- Système de continuité entre U14 et U16 (voir classements)



CATEGORIES ET GRADES

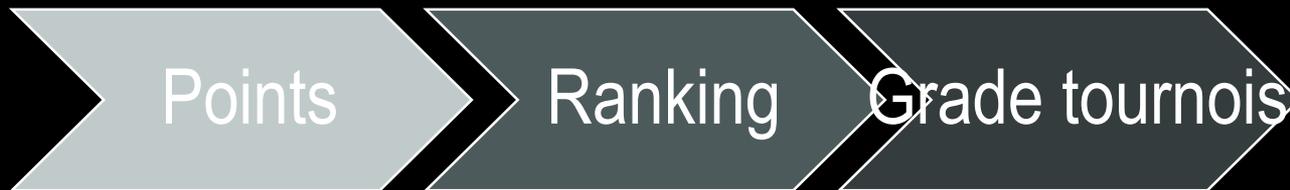
En U12 (Tennis Europe)

- Seulement grade 3
- Il n'y a pas de classement européen...publié
- Depuis 2007, un championnat d'Europe par équipe est organisé

CLASSEMENTS

ITF (U18) :

- 12 derniers mois:
 - **6 meilleurs résultats de simple +**
 - **25% des 6 meilleurs résultats de double +**
 - **Pts de bonus acquis lors des compétitions Grade A et Grand Chelem**



- Débuter par des tournois de G 5 et 4 afin de tenter de glaner les 1ers points et évoluer dans le classement
- <http://www.itftennis.com/juniors/rankings/ranking-points.aspx>

U14 et U16 TENNIS EUROPE :

- 12 derniers mois
 - **6 meilleurs résultats de simple +**
 - **2 meilleurs de double +**
 - **Le meilleur compétition par équipe**





CLASSEMENTS

U12 TENNIS EUROPE :

- 12 derniers mois
 - 6 meilleurs résultats (2 peuvent être des U14) +
 - 2 meilleurs doubles (U12 ou U14) +
 - Champ d'Europe par équipe
- Pas publié et ne peut pas être utilisé pour l'établissement des acceptance lists
- Au 1^{er} janvier de l'année suivante, tous les points acquis sont pris en considération pour établir le nouveau ranking TE 14

CLASSEMENTS

12&UNDER STARTING POINTS. 70% of Base Points. Not published.

INDIVIDUAL TOURNAMENTS

MAIN DRAW	Cat 3
Winner	42
Runner-up	35
Semifinalists	21
Quarterfinalists	10

14&UNDER AND BASE POINTS CHART; 100%

INDIVIDUAL TOURNAMENTS and EUROPEAN CHAMPIONSHIPS

MAIN DRAW	Eur Chps	Cat 1	Cat 2	Cat 3
Winner	250	120	80	60
Runner-up	180	100	65	50
Semifinalists	120	75	50	30
Quarterfinalists	80	50	30	20
Round of 16	50	30	20	15
Round of 32	30	20	15 (0)	10 (0)
Round of 64	20	10	0	0
Round of 128	10	0	0	0

16&UNDER POINTS CHART; 200% of Base Points

INDIVIDUAL TOURNAMENTS and EUROPEAN CHAMPIONSHIPS

MAIN DRAW	Eur Chps	Cat 1	Cat 2	Cat 3
Winner	500	240	160	120
Runner-up	360	200	130	100
Semifinalists	240	150	100	60
Quarterfinalists	160	100	60	40
Round of 16	100	60	40	30
Round of 32	60	40	30 (0)	20 (0)
Round of 64	40	20	0	0
Round of 128	20	0	0	0

TOURNOIS VS AGE

ITF:

Age	Number of tournaments permitted
18	Unrestricted
17	Unrestricted
16	25
15	16 (unless player achieves a top 20 ITF Junior Ranking in which case an additional 4 tournaments permitted)
14	14 (unless player achieves a top 20 ITF Junior Ranking in which case an additional 4 tournaments permitted)
13	10 (unless player achieves a top 50 ITF Junior Ranking in which case an additional 4 tournaments permitted)
11/12	0



TOURNOIS VS AGE

Tennis Europe:

Catégorie	Début – Fin	Nombre de tournois
U16	<ul style="list-style-type: none">• L'année des 13 ans• L'année des 16 ans	
U14	<ul style="list-style-type: none">• L'année des 10 ans à condition d'avoir 10 ans au moment du début du MD• L'année des 14 ans	
U12	<ul style="list-style-type: none">• L'année des 10 ans à condition d'avoir 10 ans au moment du début du MD• L'année des 12 ans	Maximum 10 tournois U12-U14 à l'étranger par année calendrier



INSCRIPTIONS ET RETRAITS

TE U12/U14/U16: code IPIN ITF et d'un compte Tennis Europe.

ITF U18, le code IPIN ITF suffit

Obtention d'un code IPIN ITF: <https://ipin.itftennis.com/index.asp>

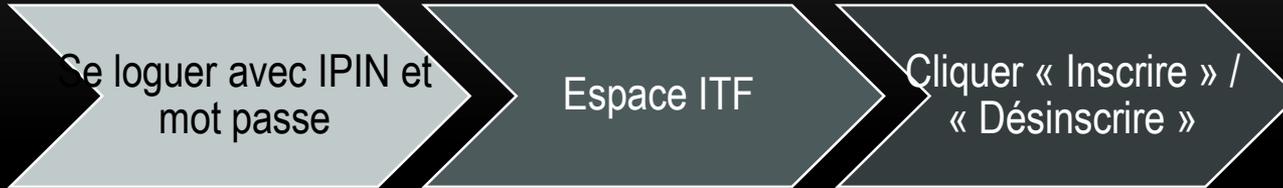
Obtention d'un compte Tennis Europe :

<http://te.tournamentsoftware.com/member/login.aspx?returnurl=%2ftournamentlists.aspx>

- La date limite
 - d'inscription: mardi 14h00 gmt, 27 jours avant le début de la compétition
 - de retrait: mardi 14h00 gmt, 13 jours avant le début de la compétition

INSCRIPTIONS ET RETRAITS

U18:



U12/14/16:



- La liste de tous les tournois apparait alors. Il suffit ensuite de cliquer sur le tournoi concerné et suivre les instructions.

Remarques:

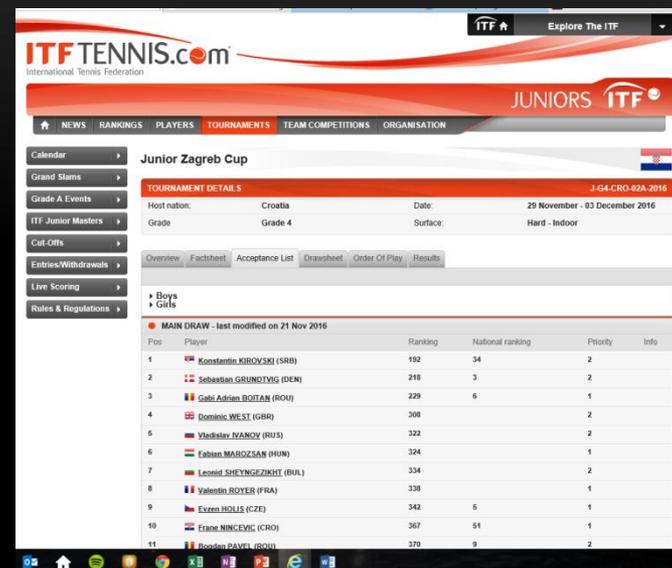
- Inscription à max 3 tournois la même semaine avec ordre de priorité (U12 un seul tournoi)
- Après parution acceptance lists & avant la date limite de retrait, se retirer des tournois



ACCEPTANCE LIST & COMPOSITION TABLEAU

Composition Acceptance list ITF:

- Tableau final (MD)
- Tableau qualifications (QD)
- Alternates



Constitution d'un tableau final ITF:

Draw size	16	24	32	48	64	96	128
Wild Cards	2	2	4	6	8	8	8
Special Exempts	0-1	0-1	0-2	0-2	0-2	0-2	0-2
Qualifiers	2	2	4	6	8	8	8
Direct Acceptances	11-12	19-20	22-24	34-36	46-48	78-80	108-112



ACCEPTANCE LIST & COMPOSITION TABLEAU

Constitution AL Tennis Europe:

Main Draw (MD)

- Ranking Acceptance (RA)
- Organiser Acceptance (OA)

Remarque: les organisateurs ont la possibilité de consulter les Fédé pour désigner les OA (National Window – lendemain de l'entry deadline)

- Wild Card (WC)
- Q (Qualifs)
- SE (Special Exempt)

Qualifying Draw (QD)

- Ranking Acceptance (RA)
- Wild Card (WC)

Alternate (ALT)

Marsa Tennis Europe U/16
Last updated: 19 October 2016 07:30

Organization Factsheet **Acceptance list** Seeded entries Events Draws Matches Players Winners

BS16 Acceptance list

Select event: BS16 55 Active entries

Last updated: 21/11/2016 19:06 GMT.

Draw	Player	Nationality	Year of birth	Rank	Priority
1	Alibek Kachmazov	Russia	2002	#72	1
2	Sergios Kyzas	Cyprus	2001	#75	1
3	Eric Vanshelboim	Ukraine	2001	#82	1
4	Tomasz Frankowski	Poland	2001	#132	1
5	Gabriel Bilinski	Poland	2001	#149	1
6	Matas Vasiliauskas	Lithuania	2002	#192	1
7	Matas Bruzas	Lithuania	2002	#196	1
8	Stefanos Savva	Cyprus	2001	#213	1
9	Artjom Matus	Russia	2002	#239	1
10 (OA)	Liam Delicata	Malta	2001	#1516	1
11 (OA)	Benjamin Farrugia	Malta	2000	-	1
12 (OA)	Mihaly Deli	Hungary	2001	#1067	1
13 (OA)	Milos Milakovic	Bosnia and Herzegovina	2001	#986	1
14	Thomas George Brun	Switzerland	2002	#265	1
15	Jan Wajdemajer	Poland	2002	#304	1
16	Bernardo Serra Vieira	Portugal	2001	#330	1
17	Tomas Vanko	Slovakia	2001	#375	1
18	Morris Kipcak	Austria	2001	#432	1
19	Christos Avraam	Cyprus	2001	#480	1
20	Afonso Matias	Portugal	2002	#506	1
21	Georgios Morfonios	Greece	2001	#515	1



ACCEPTANCE LIST & COMPOSITION TABLEAU

Constitution d'un tableau final TE U16/U14:

Singles Main Draw, 16&Under and 14&Under events

Position	16 draw	24 draw	32 draw	48 draw	64 draw	96- 128 draw**
DA (RA)	5 (-6)*	9 (-10)*	10 (-12)*	18 (-20)*	24 (-26)	N/A
DA (OA)	4	7	8	14	22	All
SE	0-1*	0-1*	0-2*	0-2*	0-2*	N/A
WC	2	3	4	6	8	N/A
Q	4	4	8	8	8	N/A

<http://te.tournamentsoftware.com/sport/acceptancelist.aspx?id=D7E60121-A2B2-4A06-9571-D7822267EEEB>



FACT SHEET

Exemples

"JUAN FUSTER ZARAGOZA"
BENICORN, Spain
Last updated: 09 September 2012 13:56

Organization: **Factsheet** | Acceptance list | Seeded entries | Events | Draws | Matches | Players | Winners

General information

Tournament Title: "JUAN FUSTER ZARAGOZA"
City: BENICORN
Country: Spain
Week of: 03/09/2012

The details for each event are found in the grid(s) below

U14

Category: Category 3
Hospitality: 5) For National Squads: Free hospitality until last member of the squad is eliminated, and for other Main Draw Players: Free hospitality until eliminated.
Entry Fee: 30,00€

Draws		Draw size	Consolation	Start date	End date	Sign-in Deadline
BS14	Main Draw	32	No	04/09/2012	09/09/2012	03/09/2012 18:00
	Qualifying Draw	48	No	01/09/2012	03/09/2012	31/08/2012 18:00
GS14	Main Draw	32	No	04/09/2012	09/09/2012	03/09/2012 18:00
	Qualifying Draw	48	No	01/09/2012	03/09/2012	31/08/2012 18:00
BD14	Main Draw	16	No	08/09/2012	04/09/2012	12:00
SD14	Main Draw	16	No	08/09/2012	04/09/2012	12:00

ITF TENNIS.com
International Tennis Federation

JUNIORS ITF

NEWS | RANKINGS | PLAYERS | TOURNAMENTS | TEAM COMPETITIONS | ORGANISATION

Junior Zagreb Cup

TOURNAMENT DETAILS | J.G4.CRO.02A.2016

Host nation: Croatia | Date: 29 November - 03 December 2016
Grade: Grade 4 | Surface: Hard - Indoor

Overview | **Factsheet** | Acceptance List | Drawsheet | Order Of Play | Results

TOURNAMENT INFORMATION

Entry via PIN: Please go to www.itftennis.com/sign and log into your spin account to enter.
Entry deadline: Tue 14 November 2016 by 14:00GMT
Withdrawal deadline: Tue 15th November 2016 by 14:00GMT

BOYS SINGLES MAIN DRAW | **BOYS SINGLES QUALIFYING DRAW**

Size	Dates	Sign-in deadline
32	29 November - 3 December 2016	Mon 28th November 2016 18:00
32	27 - 28 November 2016	Sat 26th November 2016 18:00

BOYS DOUBLES MAIN DRAW

Size	Dates	Sign-in deadline
16	30 November - 3 December 2016	Sat 26th November 2016 18:00

GIRLS SINGLES MAIN DRAW | **GIRLS SINGLES QUALIFYING DRAW**

Size	Dates	Sign-in deadline
32	29 November - 3 December 2016	Mon 28th November 2016 18:00
32	27 - 28 November 2016	Sat 26th November 2016 18:00

GIRLS DOUBLES MAIN DRAW

Sign-in

Organisation

Taille du tableau

Hospitalité



HOSPITALITÉ

Plusieurs formes d'hospitalité: pour la National Squad, pour les joueurs du tableau final, ...

En ITF

- Grade A, 1, 2 et 3: Obligatoire pour tous les joueurs et 1 coach par pays
- Grade 4 et 5: Facultatif

En Tennis Europe

U14 et U16

- Grade 1: Obligatoire (plusieurs options)
- Grade 2: Obligatoire (plusieurs options)
- Grade 3: Facultatif

U12

- Obligatoire

DESIGNATION COACH OFFICIEL

- Désigné par le ComNat Jr. en tenant compte de... :

Joueur d'un projet AFT ou TV,

Statut d'espoir sportif,

Ranking du joueur (belge & international)

Participation compétitions de sélections et
à la Coupe De Borman

Diplôme du coach

Comportement du joueur

- Demande avant le lundi 12h00 précédant le début du tournoi

Remarque:

Coach en possession d'un Player Support Team ID (à renouveler chaque année) qu'il communiquera au secrétariat de l'A.F.T. ou de TV.



et d'un autre navigateur. [Importer vos Favoris](#)

ITF ITF Player Support Programme

ABOUT THE ITF PLAYER SUPPORT PROGRAMME

From 2014, any coach or accompanying person nominated by his/her national association to receive hospitality at an ITF Junior Circuit tournament must be actively registered with the Player Support Programme. Your registration with the Player Support Programme will need to be renewed annually and your registered personal details kept up to date at all times.

Please note that having this registration does not mean that a coach or accompanying person will automatically be entitled to hospitality. Nomination by a national association is still required. After registering here, please communicate your ITF ID to your national association, who must forward it on to the tournament before the Freeze Deadline in order for you to receive hospitality.

Login 

Email

Password

Login

[Forgotten your password?](#)

[Not registered? Create your account now](#)

Copyright 2014 © International Tennis Federation. All rights reserved | [Terms of use](#) | [Privacy Policy](#) | [Contact Us](#)



REGLEMENTATION OFFICIELLE

ITF

<http://www.itftennis.com/juniors/tournaments/rules-regulations.aspx>

Tennis Europe

<http://www.tenniseurope.org/page.aspx?id=16456>



LA PLANIFICATION

Définition et objectifs

1. Processus visant à structurer l'entraînement en différentes phases dans le but de maximiser les chances de parvenir au meilleur niveau de performance possible et par conséquent d'atteindre les objectifs de compétition.
2. Théorisation de l'entraînement provenant d'autres disciplines sportives adaptée à la spécificité du tennis
3. La planification doit permettre également d'éviter les blessures à court ou long terme ainsi que le surentraînement

Méthodologie

- Fixer les compétitions majeures (Pics de forme??)
- Choisir les tournois secondaires ou de préparation.
 - Tenir compte du nombre de matches nécessaire à la progression du joueur.
- Incorporer des périodes de repos après chaque bloc de compétition.
 - Plus la période de compétition est longue, plus la période de repos est importante.



Ages

	U9		U11		U13		U15	
Nombre maximum de matches par an	S	40-60	S	50-70	S	60-80	S	70-80
	D	15-20	D	20-30	D	20-30	D	20-30
Nombre de tournois internationaux par an	0		2		6 - 8		8 - 14	
Nombre maximum de tournois consécutifs (semaines)	2		2		2 - 3		3	
Durée des périodes de préparation (en semaines) 1 ^{ère} Mi-Sept à mi-Déc 2 ^{ème} Début Janv à Carnaval 3 ^{ème} Entre Pâques et fin Juin	10		8 - 10		8 - 10		6 - 8	
	4 - 6		4 - 6		4 - 6		4	
	2 - 4		2 - 4		2 - 4		2 - 4	
Nombre total d'heures d'entraînement par semaine <i>Tennis & Physique (spécifique & générale)</i>	T	5 à 7h	T	6 à 10h	T	8 à 12h	T	10 à 15h
	PH	4 à 5h	PH	4 à 5h	PH	5 à 6h	PH	6 à 12h
Nombre total de semaines de repos (Tennis)	8 semaines (4 repos total)		8 semaines (4 repos total)		6 semaines repos total) (3		6 semaines repos total) (3	

Les Cycles

- La séance
- Microcycle (2 à 7 jours)
- Mésocycle (2 à 6 semaines)
- Macrocycle (de 1 trimestre à une carrière)
- Un mésocycle est constitué de plusieurs microcycles.
- Un macrocycle est constitué de plusieurs mésocycles dont la durée doit varier en fonction de l'âge et des effets recherchés.

Chaque cycle est composé de 3 facteurs qui seront nuancés en fonction de la nature visée du cycle:

- Tactico-technique
 - Physique
 - Mental

Méthodologie

- Dans planification annuelle:
 - Un bloc de préparation générale important pour débiter (+/- 8 semaines)
 - Ensuite, des blocs de préparation spécifique plus court (4 semaines) qui peuvent se répéter plusieurs fois

EXEMPLE DE PLANIFICATION

mois	novembre				décembre				janvier				février				Mars				avr				
semaine	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
tournois	prépa accumulation	(a)	(a)	(a)	(TG)	(TG)	tournoi national (TS)	(TS)	10,000 dollars	10,000 dollars	15,000 dollars	25000 dollars	25 000dollars	repos	(a)	(a)			tournoi Belgique 5étoiles	(à voir...)					
forme (1 à 3) espérée							1		1	1	2	3	3						1	2	2	3	3	2	
forme constatée																									
mésocycle	a	a	a	a	tg	tg	ts	ts	r	r	r	r	r	rep.	a	a	tg	tg	ts	r	r	r	r	r	
évaluation																									
développement des qualités																									
technique	service précision coup droit conclusion												2ème service variété coup droit décalage												
tactique	enchaîner derrière première balle en coup droit variation intelligente au service utilisation de l'ouverture												utilisation du coup droit après service croisé variation 1er et deuxième balle au service retour longueur et prise de balle précoce												
physique																									
vitesse							+	++	+	+	+	+							+	++	+	+	+	+	
endurance	+++	+++	++	++	+	+								++	++	+	+		++	++	+	++			
force vitesse				+	++	++	+	++						+	++	++	+		++	++		++			
coordination	++	++	+++	+++	+++	+++	++	++	++	++	+	+		+++	+++	+++	+++	++	++	++	++	++	+	+	
musclature	+++	+++	+++	+++	++	++	+	++						+++	+++	++	++	+	++						
résistance				+	++	++		++						+	++	++			++						
footdrills			+	++	++	+	+	+						+	++	++	+	+	+						
mental	concentration (penser au présent)												gestion des points importants												

Aléas exigeant une adaptation de la planification

Plan A...B...C

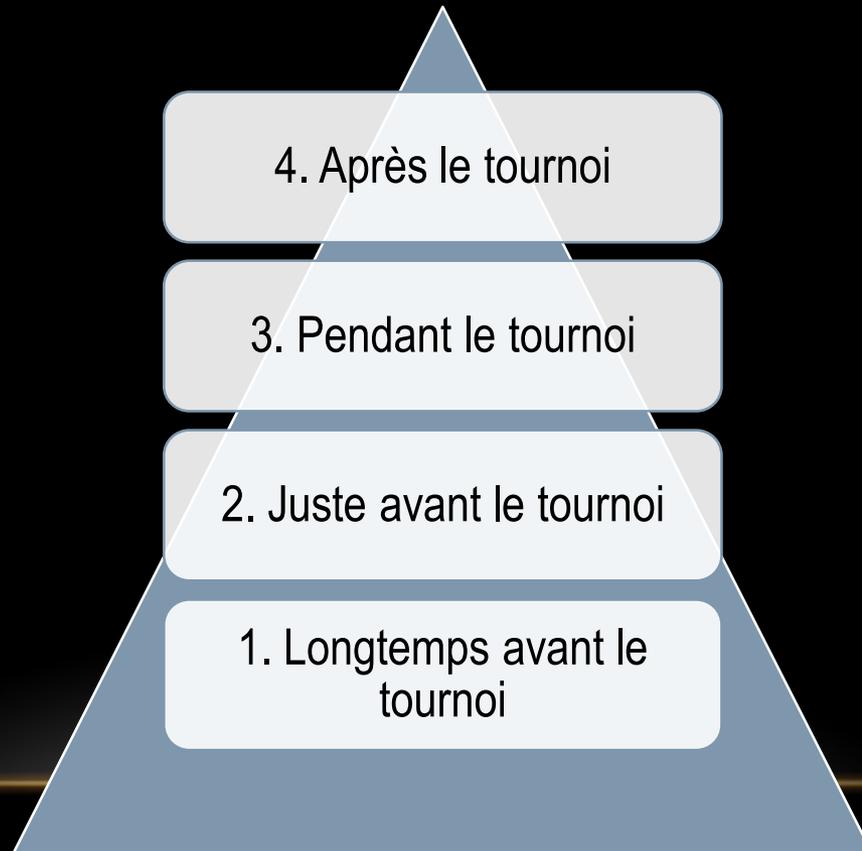
- Blessure accidentelle ou lié à la croissance
- Série de tournois où le joueur perd au 1^{er} tour (Manque de matches et/ou perte de confiance)
- Série de tournois à succès qui provoque fatigue et saturation
- Problème technique à régler d'urgence.
- Durée des matches (6/0 6/0 ou 6/7 7/6 6/7)
- Conditions climatiques (chaleur, humidité...)
- Conditions de voyage



GESTION DE LA COMPÉTITION

TO DO

4 MOMENTS



- ❑ 7 groupes de x participants: chaque groupe répond à 1 question puis présentera ses réponses aux autres groupes
- ❑ Que doit faire un entraîneur
 - ✓ Longtemps avant un tournoi?
 - ✓ Juste avant un tournoi?
 - ✓ Pendant un tournoi?
 - Attitude de l'entraîneur
 - Logistique
 - Avant un match
 - Pendant un match
 - ✓ Après un tournoi?

TO DO

LONGTEMPS AVANT

- Avoir placé les tournois dans la planification
- Vérifier l'inscription (Date line...)
- Suivre les listes
- Se renseigner pour:
 - Le transport (avion...)
 - Shuttle
 - Visa
- Réserver tout ce qui doit être réservé



TO DO

AVANT

- Préparer dossier
 - Passeport, visa
 - Fact sheet (adresse hotel, site tournoi et practice...)
 - Preuves de paiement
- Préparer matériel entraînement
 - Balles
 - Physique
 - Médical
- Vérifier matériel tennis (joueur et entraîneur)

TO DO

PENDANT TOURNOI (attitudes)

- Toujours avoir une attitude professionnelle
- Garder un contact avec le staff (skype...)
- Respecter les joueurs
- Assurer la sécurité, le bien-être
- Si soin médical, tjs en présence d'un tiers
- Confidentialité
- Pas d'alcool, drogue...
- Pas de rapport de force (adulte/jeune)
- Eviter les débordements d'affection (consolation...)

PENDANT TOURNOI (attitudes)

- Douche/vestiaire
- Chambre
 - Frapper
 - Présence ponctuelle
 - Réunion dans un autre endroit
- Transports voiture
 - Pas de détour
 - Parents avertis de l'organisation
 - Arrêt, vitesse, de jour
 - Récupération de l'enfant par parents



TO DO

PENDANT TOURNOI (attitudes)

- Communication
 - sur place
 - Staff/parents

TO DO

PENDANT TOURNOI (logistique)

- Aller au club avant hôtel
- Se présenter au directeur tournoi
- Réserver terrains
- Infos des matchs transmises à l'hôtel?
- Réunion le soir avec les joueurs
 - Collective et individuelles
- Réserver shuttle
- Planifiez mes entraînements (physique et tennis)
- Planifiez réveils, couchers, repas en fonction matches

TO DO

PENDANT TOURNOI (avant match)

- Echauffement sans et avec raquette
- Voir si le futur adversaire ne joue pas
- Hydratation et alimentation joueur
- Contrôler sac joueur
- Briefing

TO DO

PENDANT TOURNOI (pendant match)

- Coaching discret
- Feuille d'analyse??
- Garder sous surveillance les autres joueurs
- Encourager
- Aider le joueur dans le calme si problème
- Garder le contrôle
- Attitude concernée et engagée



TO DO

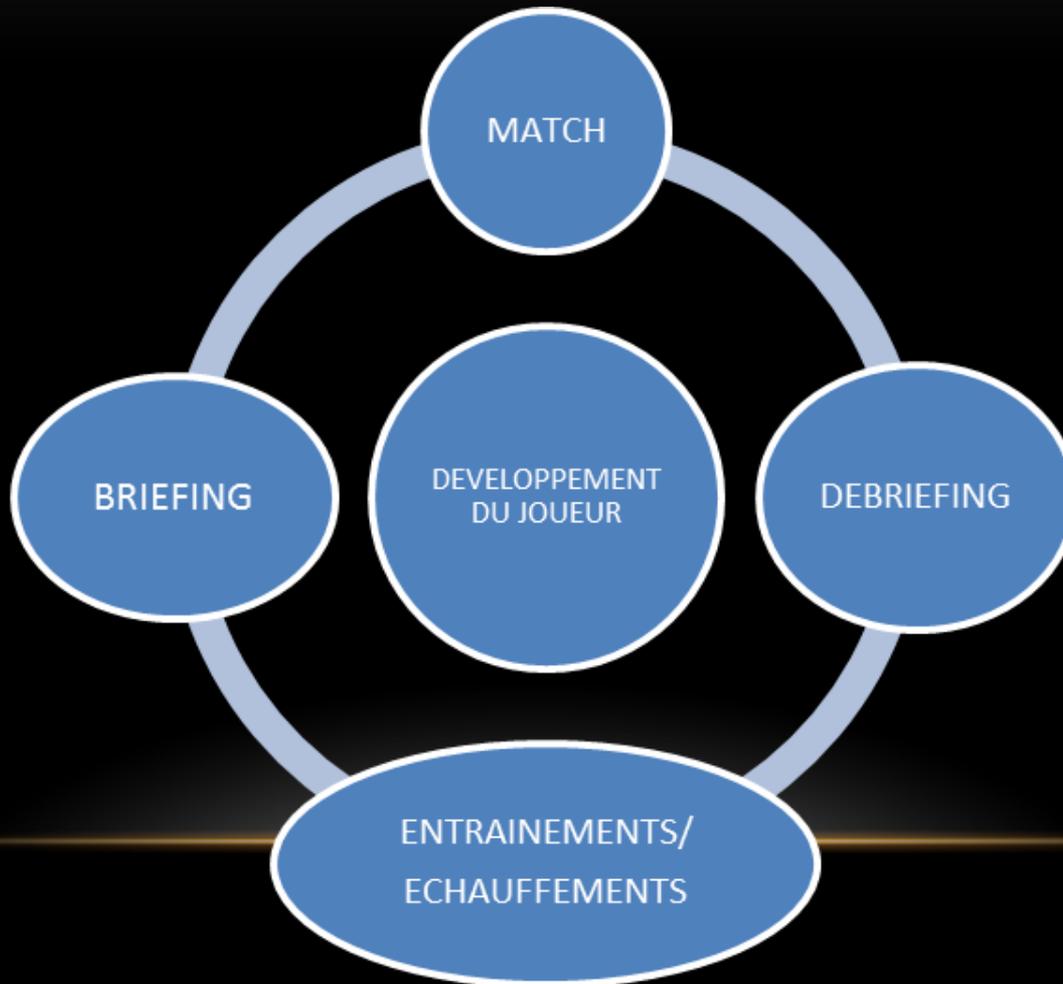
PENDANT TOURNOI (après tournoi)

- Rapport au staff
- Refixation d'objectifs



LE (DÉ)BRIEFING EN TOURNOI

(DE)BRIEFING EN TOURNOI





(DE)BRIEFING EN TOURNOI

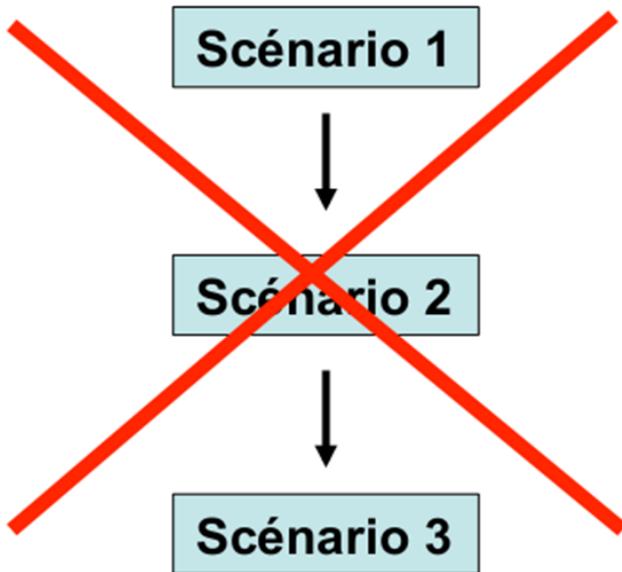
3 OBJECTIFS

1. Attitude
 2. Tactique en fonction des qualités du joueur ou du travail en cours
 3. Adversaire
- Court, motivant en terminant par 1 mot récapitulatif par secteur ci-dessus. (soit 3 mots)
 - Le message est clair et boostant
 - !!!contexte particulier !!!évènement, s'adapter et ne pas hésiter à changer les habitudes

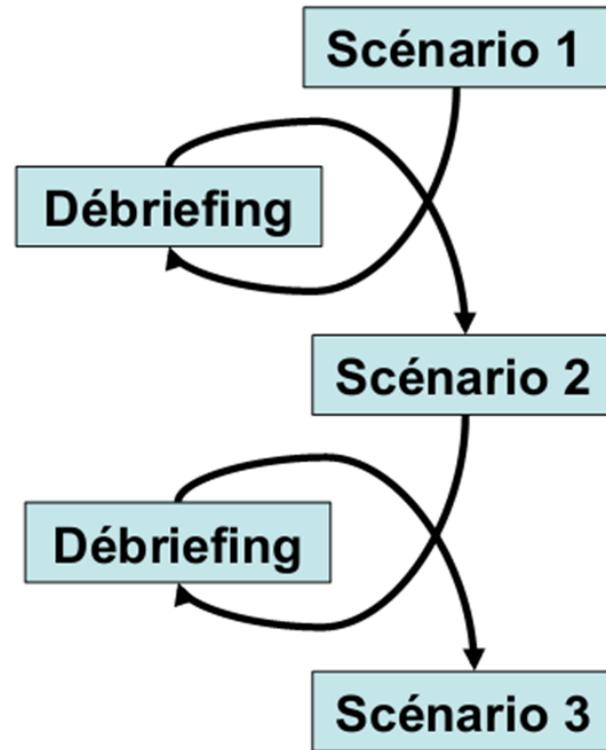
Entretien formatif favorisant le processus d'évolution et le transfert

- Si comportement positif → Encourager à ce que cela devienne une habitude
- Si comportement insuffisant ou négatif → Faire évoluer ce comportement vers le changement (en sachant que celui-ci n'est jamais radical)

DÉBRIEFING



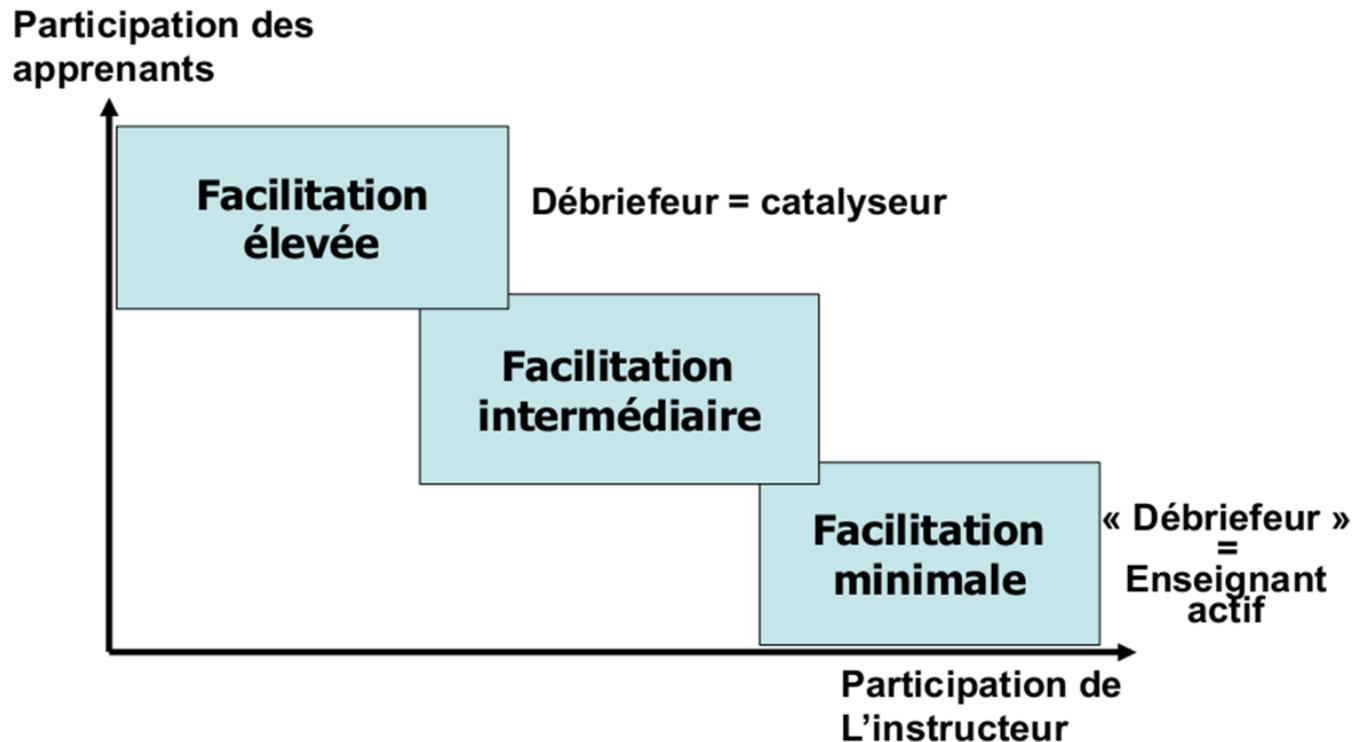
Apprentissage = nihil



Apprentissage = optimal

DÉBRIEFING

Niveaux de facilitation lors du débriefing



Inspiré de Dismukes R and Smith G. Facilitation and debriefing in aviation training and operations. Aldershot; UK: Ashgate, 2000

DÉBRIEFING

REGLES DE BASE

- Garantir la sécurité affective (diminuer le stress...)
 - Commencer par une question sur ses émotions
 - Empathie
 - Climat affectif
 - Savoir à quoi s'attendre
- Evaluer ce que l'on voit et pas la personne
- 1^{er} point du contenu du match à débattre, un élément positif pour éviter le sentiment de s'être fait piégé.
- Méthode « sandwich »



DÉBRIEFING

REGLES DE BASE

- Faire concorder objectifs du moment (entraînements, briefing) et débriefing
- Tenir compte du canal privilégié
- Donner la parole au joueur pour justifier ses:
 - Choix
 - Emotions
 - Sentiments
 - Faits
- Rester dans le dialogue, l'échange
- Amener à l'auto-évaluation

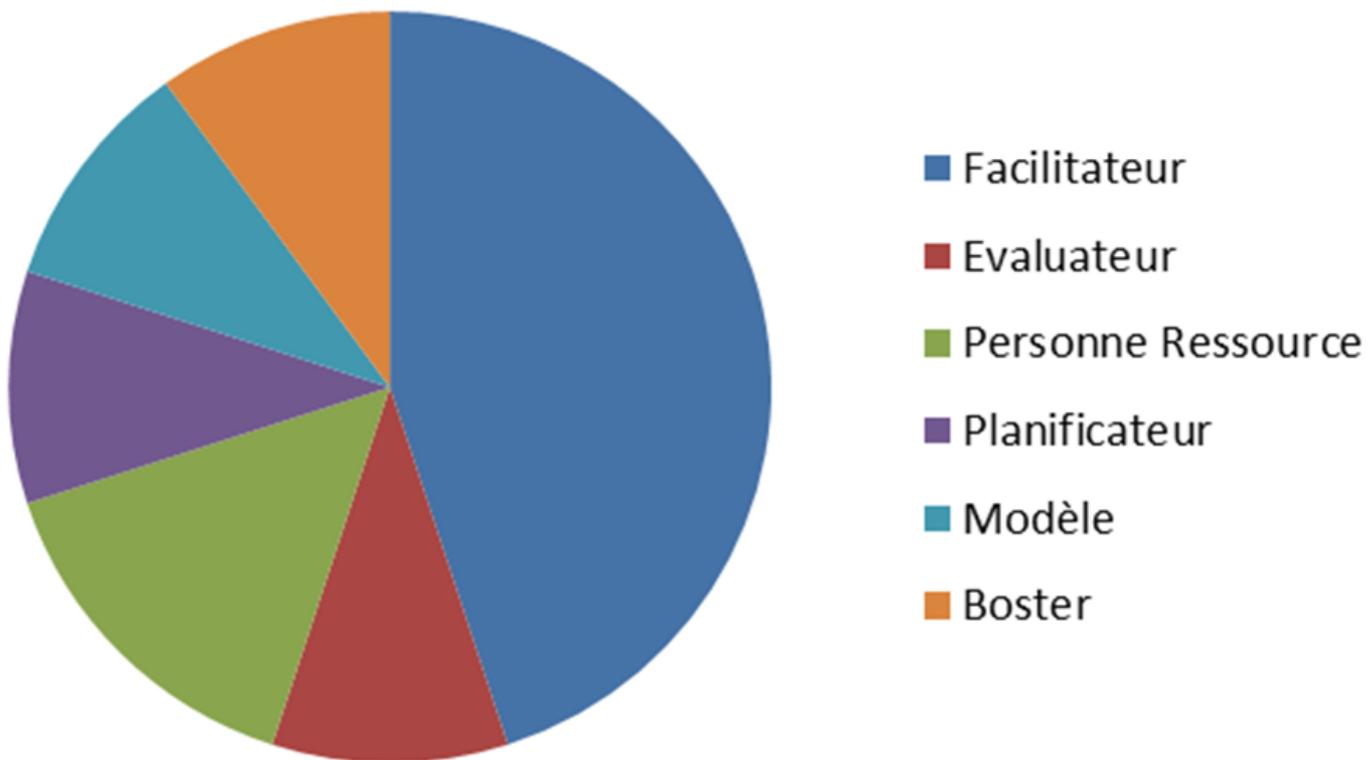


DÉBRIEFING

REGLES DE BASE

- Faire en sorte que ce soit le joueur qui propose les pistes
- Soutenir la motivation
- Etre précis
- Jouer son rôle de:
 - Facilitateur
 - Evalueur
 - Personne ressource
 - Booster
 - Planificateur
 - Modèle

DÉBRIEFING





DÉBRIEFING

REGLES DE BASE

- Activer les connaissances
- Quand difficulté et besoin d'être directif, prendre un objectif, un document...partagé au départ
- Préparer le transfert
- Terminer par un résumé
- Planifier les obj.



DÉBRIEFING

REGLES DE BASE

Utilisation de la vidéo:

- Oui car objectif
- Mais:
 - Quels extraits montrer?
 - Comment identifier ce qui est intéressant?
 - Contrainte temps et matériel?



DÉBRIEFING

DIVERS

- Si problème de comportement, pas besoin de parler de tennis
- 2 questions sont importantes:
 - Si tu devais rejouer le match, que ferais-tu ?
 - Donne-moi une cote de 1 à 10 ?



LES OUTILS D'OBSERVATION EN COMPÉTITION

Objectifs ?

Développer les
compétences de
« **savoir être**
et
savoir faire »
en dehors du terrain

Développer les
compétences de
« **savoir être** »
sur le terrain

Développer les
compétences de
« **savoir faire** »
sur le terrain

Famille des outils

Utilisés par
Joueurs

Utiliser par
Entraîneurs

Tenir compte de la phase du DLTA

Auto
Evaluation

Pour le
développement
de l'athlète

Pour la
performance de
l'athlète

Tournois

Matches



LES OUTILS DE DÉBRIEFING DE MATCHES



JEU INTERACTIF

- x groupes de x participants
- Le jeu est de créer des fiches d'observation en rapport avec 1 objectif fixé
- 10 minutes de réflexion
- Puis présentation aux autres participants





LES OUTILS DE DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE EN TOURNOI

JEU INTERACTIF

- ❑ 7 groupes de ... participants
- ❑ Le jeu est de remplir les différentes compétences
 - ✓ de -9 ans à -18 ans
- ❑ Chaque groupe doit trouver des compétences d'un secteur
- ❑ 10 minutes de réflexion







LA FORMATION CONTINUE

PROCHAIN MODULE

A Suivre sur le site AFT... à partir de Janvier



A VOUS DE JOUER !